



VÝROČNÍ ZPRÁVA RODINNÉHO SVAZU ČR Z.S.

Rodinný svaz ČR je hlasem svých členů,
kteří přispívají k prorodinnému klimatu ve společnosti
a svými aktivitami podporují kvalitu vztahů v rodině

2025



Na co se zaměřujeme v naší činnosti:

- prosazujeme a propagujeme pozitivní hodnoty rodiny
- koordinujeme činnost členských center pro rodinu
- přispíváme prorodinnému klimatu ve společnosti
- jsme partnerem státním orgánům pro jednání v otázkách rodinné politiky
- podporujeme programy pro děti, mládež, rodiny, manžele, neúplné a doplněné rodiny a seniory
- zajišťujeme informační službu našim členům

Předmět vedlejší hospodářské činnosti:

realizace projektů podporujících výše uvedený účel.

Základní údaje:

Rodinný svaz ČR, z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava

IČ: 265 36 234,

DIČ: CZ 265 36 234

Bankovní spojení: č. ú. 173 192 805/0300

tel.: +420 733598575

e-mail: info@rodinnysvaz.cz

web: <http://www.rodinnysvaz.cz>

Právní forma: zapsaný spolek

Registrace: ve spolkovém rejstříku Krajského soudu v Ostravě v oddílu L, vložce č. 15317

Statutární zástupci:

Předseda: Jan Zajíček

Místopředseda: Ing. Marie Macounová

Místopředsedkyně: PhDr. Ing. Marie Oujezdská

Kontrolní komise: Mgr. Ivana Horáková

Mgr. Michaela Straková, od 21.10. Mgr. Lucie Smolíková

Mgr. Marie Kaňovská

Členové Rodinného svazu ČR v roce 2025

Členové jsou samostatné právnické osoby s vlastní právní subjektivitou
a hospodařením nebo fyzické osoby

Jihočeský kraj

Spolek Most – České Budějovice

Jihomoravský kraj

Centrum pro rodinu a sociální péči, Brno

Národní centrum pro rodinu, Brno

YMCA Setkání, Brno

Centrum pro rodinu a sociální péči Hodonín, z.s.

Rodinné centrum Strážnice z. s.

Centrum pro rodinu Veselí nad Moravou, z.s.

Spokojený senior – Klas z.s., Brno

Centrum mezigeneračního dialogu, Brno

Moravskoslezský kraj

Centrum pro rodinu a sociální péči z.s., Ostrava

Centrum pro rodinu Kopřivnice, z.s.

Společný svět – centrum pro rodinu, z.s., Kozlovice

Jan Zajíček

Olomoucký kraj

Centrum pro rodinu Jitřenka, Hranice na Moravě

Centrum pro rodinný život, Olomouc

Centrum pro rodinu Věna Olomouc z.s.

Centrum pro rodinu Prostějov

Centrum pro rodinu Ráj z.s., Pavlovice u Přerova

Centrum pro rodinu Šternberk

Centrum pro rodinu Šumperk

Mateřské a rodinné centrum Hnízdo, Zábřeh, z. s.

Hlavní město Praha

Rodinné centrum Praha z. s.

Ústecký kraj

Centrum pro rodinu z. s., Krupka

Centrum pro náhradní rodinnou péči, o.p.s., Litoměřice

Kraj Vysočina

Centrum pro rodinu Vysočina z. s., Jihlava

Zlínský kraj

Centrum pro rodinu Uherský Brod

Centrum pro rodinu Vizovice

Centrum pro rodinu Spolu z.s., Vsetín

Centrum pro rodinu Zlín z.s.

Aktivity Rodinného svazu ČR v roce 2025

I. Naše kampaně pro veřejnost

17. ročník Týdne pro rodinu ve dnech 10. – 18. května 2025 s mottem *Budme spolu u rodinného stolu*

Proč jsme zvolili takové motto?

Společné stolování má mnoho pozitivních dopadů na lidské zdraví, psychické i fyzické. Snižuje stres, zlepšuje náladu, podporuje lepší komunikaci mezi členy rodiny a zlepšuje školní výsledky dětí. Současně je prevencí problémů s příjmem potravy a zvláště u starších dětí prevencí rizikového chování, uvádí studie Rodinná jídla a akademické a behaviorální výsledky dětí¹. Přitom jen třetina českých rodin, jak ukazují průzkumy Nadace Kooperativa², večeří společně.

Komunikace je základním stavebním kamenem kvalitních vztahů nejen v rodině. Jedním z míst, kde se dá přirozeně vést rozhovor, poznávat jeden druhého, plánovat, je právě společné stolování. „Láska není jen cit, je to rozhodnutí pro dobro toho druhého a komunikace je umění, kterému je třeba se stále učit. Společné stolování je jednou z cest, jak posilovat rodinné vztahy a vytvářet pevné základy pro budoucnost“, vysvětluje předseda (RS) a mediátor Jan Zajíček. Chybějící společný čas u stolu může mít vliv na současný alarmující stav psychického zdraví dětí a mládeže, jak upozorňuje Národní monitoring duševního zdraví³.

I když podle studie¹ průměrná rodinná večeře trvá jen 20 minut, má významnou roli v modelování chování dětí a předávání kulturních tradic. Ukazuje, že studenti 6. až 12. ročníku, kteří jedí 5 až 7 rodinných večeří týdně, mají nižší pravděpodobnost zapojení do rizikového chování, jako je užívání alkoholu, drog, tabáku, deprese, sebevražedné myšlenky, násilí, antisociální chování a problémy ve škole. Četnost rodinných večeří je spojena s nižším užíváním návykových látek a útěky z domova u dospívajících dívek a s nižším užíváním alkoholu, fyzickým násilím, ničením majetku, krádežemi a útěky z domova u dospívajících chlapců.

Běžná rodina, kdy děti chodí do školy nebo školky a rodiče do práce spolu mohou jíst asi 16 jídel (sedm snídaní, sedm večeří a dva víkendové obědy; zbývajících 5 obědů jí ve školách nebo zaměstnání.)

Rodinný svaz nabízí [grafické materiály](#): Plakát úvodní; Plakát s důvody, proč stoulat spolu; Pracovní list pro rodiny s mladšími dětmi; Pracovní list pro rodiny se staršími dětmi.

Slavnostní zahájení v rámci Jihomoravského kraje se uskutečnilo v pondělí 12. května 2025 v 11 hodin v prostorách KrÚ, Žerotínovo nám. 449/3, Brno.



¹ [Rodinná jídla a akademické a behaviorální výsledky dětí, Daniel P. Miller, PhD.](#)

² [Kde se rodí zdraví, Nadace Kooperativa](#)

³ [Národní monitoring duševního zdraví dětí: 40 % vykazuje známky střední až těžké deprese, 30 % úzkosti. Odborníci připravují preventivní opatření](#)

Týden pro rodinu se setkal s mimořádným zájmem veřejnosti, médií i organizátorů po celé České republice. Téma společného stolování jako prostoru pro sdílení, porozumění a posilování rodinných vztahů oslovilo stovky rodin, desítky organizací a řadu měst i krajů.

Kde všude se o Týdnu pro rodinu mluvilo?

- v rozhlasovém vysílání: Radio Proglas, Radio 7, ČRo Brno
- v televizních pořadech: Dobré ráno na ČT2, reportáž na ČT24
- na sociálních sítích: Instagram, Facebook
- v tištěných i online médiích: Rodina a já, Plzenoviny.cz, Metro.cz, Cirkev.cz, Denik.cz

Kdo se letos zapojil?

- 10 krajů
- 13 center pro rodinu (např. Ostrava, Zlín, Hodonín, Šumperk, Vizovice, Vsetín, Třinec, Pavlovice u Přerova)
- 26 měst a obcí
- 4 farnosti
- a další: knihovna, ZUŠ, MŠ, kavárna 4home, univerzity, spolky

Celkem bylo registrováno 50 akcí, dalších cca 30 proběhlo neoficiálně.

Příklady inspirativních akcí

- Technická univerzita v Liberci uspořádala společné stolování studentů a pedagogů.
- Královéhradecký kraj zapojil 8 měst do programu.
- Brno nabídlo pestrý program včetně veletrhu rodinných organizací.
- Znojmo připravilo komunitní večere, workshopy, divadlo i sportovní aktivity.
- Plzeňská knihovna zakončila týden interaktivní akcí „Hravá rodina“.
- Jeseník uspořádal akci „Všichni spolu u jednoho stolu“ s maxi stolem na náměstí.



RODINNÝ SVAZ ČR
Rodinný svaz ČR
vyhlašuje
TÝDEN PRO RODINU

17. ročník Týdne pro rodinu
s mottem
BUĎME SPOLU u rodinného stolu
10.–18. května 2025

Proč?
více povídání a naslouchání
lepší porozumění
hezkí vztahy

**UPEČTE SI VLASTNÍ PIZZU
SPOLEČNÝCH AKTIVIT**

Stáhněte si **vystřihovánku,**
pracovní list nebo **plakát**

KČEŽNY
www.tydenprorodinu.cz/2025



Naše pizza
rodinných aktivit

JAK NA TO?
vystřihni pizzu
vyber z MENU aktivitu / spíšte ji
vystřihni z VYSTŘIHOVÁNKY surovinu aktivitu, kterou jste podnikli
a nalep na vaši rodinnou pizzu
HOTOVO ☺

PŘEJEME HEZKÉ SPOLEČNÉ CHVÍLE, RODINKO!

II. Naše aktivity v oblasti rodinné politiky

Pořádali jsme XXIV. mezinárodní konferenci o rodinné politice Senát, 8. dubna 2025



Nabízíme naše výstupy pro úvahy a tvorbu opatření v rámci české rodinné politiky.

Výstupy a doporučení:

- Úhrnná plodnost je závislá na počtu a věkovém složení žen v reprodukčním věku (15–49 let). Zejména je zásadní věk prvorodiček. Je důležité, aby se 1. dítě narodilo před 30. rokem života matky (Kocourková). Výzkumy u studujících VŠ (Hřivnová) ukazují, že je nedostatečná znalost o klesající přirozené schopnosti otěhotnět po třicátém roce věku u vysokoškolaček při odkládání rodičovství. Neznalost působí negativně na realizaci jinak velmi vysokých rodičovských přání: 97% žen a 88% mužů se chce stát matkou/otcem. Např. pravděpodobnost otěhotnění při ovulaci mladé ženy (18–30 let) se pohybuje mezi 10-19 % v jednom cyklu. Tuto informaci správně určila pouze necelá 2% žen a necelých 7% mužů. Zřejmý důsledek dosavadní praxe, která se téměř výlučně věnuje prevenci otěhotnění.

Posílit edukaci na základních a středních školách o významu včasného rodičovství i s ohledem na biologické danosti.

- Reprodukční plány se nesnižují, je dominantní dvoudětný model rodiny, ale plány se daří naplnit jen ze 2/3.
- Roste ale nejistota v reprodukčních plánech mladých lidí. To ukazují např. odpovědi na výzkumnou otázku, zda „žena potřebuje mít děti k naplnění svého života“ – respondentky ve věku 18–29 let: pokles kladných odpovědí z 65% v roce 2005 na 22% v roce 2020-2022. To znamená, že mít děti už není norma ani povinnost.
- Obvyklá opatření na podporu harmonizace rodinného a profesního života nestačí těm, kteří se rozhodují nerealizovat svoje rodinná přání. Tyto páry zmiňují absenci širší pomoci, odrazují je příklady v okolí a chybějící psychická podpora pro rozhodnutí mít dítě či děti. Poukazují také na osobní negativní zkušenost s mateřstvím (Mošpanová).

Posílit význam rodiny (partnerství, dětí) pro jednotlivce. Podpora partnerských vztahů a hodnoty rodiny.

- Narození prvního dítěte a dětí vyššího pořadí předchází důkladná reflexe podmínek, zejména materiálního zajištění páru: bydlení, příjmu a nákladů (Kocourková, Chaloupka).
- V diskurzu o významu daňových slev na děti a zohlednění dětí při výpočtu důchodu se často uvádí jako argument, že „peníze nezvyšují porodnost“. Založit rodinu a vychovat dítě je náklad, jehož výše je odhadována na 1,8 milionů korun (Mošpanová). Daňové slevy a další dávky nejsou proto u rodin s dětmi podporou v pravém slova smyslu, ale částkou, která velmi

nedokonale vyrovnává náklady (Chaloupka). Proto i otázka, nakolik peníze na vyrovnání nákladů rodin působí na vyšší porodnost, je zavádějící.

O stimulaci porodnosti by se dalo mluvit teprve tehdy, pokud by finanční plnění od státu převyšovalo náklady rodin. K tomu nedochází nikde na světě.

- Neobvyklý pohled přinesla vystoupení jednatelů dvou největších rodinných svazů: hovořili o mezigenerační spravedlnosti. A to jak s ohledem na nutnost zavádění opatření na ochranu klimatu pro budoucí generace, která nebudou svými náklady padat na bedra rodin (Dantlgraber), tak s ohledem na financování odvodů na sociální pojištění a pojištění na péči (Heimann). Oba svazy se dlouhodobě snaží, aby byly v odvodech zohledněny náklady na výchovu budoucích daňových poplatníků. Zatím dochází ke dvojí diskriminaci:
 - stejné odvody na sociální pojištění odvádějí jak dětní tak bezdětní, přičemž důchod matky se třemi dětmi je o 26% nižší než bezdětné ženy,
 - dětní musejí odvádět, byť sníženou, částku na pojištění na péči.

Pro ČR to znamená počítat s přínosem rodin při úvahách o zavedení pojištění na péči.

Zohlednit význam reprodukční funkce rodiny pro společnost při stanovení výše odvodů na sociální pojištění a stanovení výše daňové slevy na dítě minimálně ve výši životního minima dítěte.

- Dosud neprobádaným faktorem demografického vývoje je důvěra. Je v jistém smyslu srovnatelná s porodností. Analogicky s tvrzením, že instituce, které mají důvěru, lépe zvládnou problémy (obojí Müller), se nabízí otázka, zda se rodině dostává ze strany společnosti dostatek důvěry. Přitom rodina je jeden z hlavních generátorů důvěry, protože v rodině dítě získává sebedůvěru, která je základem pro navazování vztahů (Müller).
- V této souvislosti je závažná jakákoli paternalistická snaha státu na úkor společenské podpory vztahových kompetencí, které jsou zásadní pro autonomii rodiny. V tomto ohledu jsou překážkou rozvody, jejichž řešením není ani tzv. střídavá (společná) péče, protože dítě nemůže zažívat součinnost rodičů (Šulová).

Faktory ovlivňující funkčnost rodiny je nutno rozvíjet nejen na materiální, ale i na vztahové úrovni.

Výroky lze dohledat v příslušných prezentacích jejich autorů, v textu uvedeny v závorce.

Nabízíme přednesené příspěvky z konference:

[Videozáznam z konference \(nesestříháno\)](#) a další prezentace jsou k dispozici na webu RS v záložce Rodinná politika

- Trendy a výhledy plodnosti a porodnosti v Česku v evropském kontextu – doc. RNDr. Jiřina Kocourková, Ph.D., vedoucí katedry demografie a geodemografie Univerzita Karlova, Přírodovědecká fakulta, Praha, [prezentace](#)
- Proč nemáme děti? – Mgr. Eva Mošpanová – redaktorka, DeníkN, [prezentace](#)
- Snižování stability rodiny v ČR – příčiny, následky, prevence – prof. PhDr. Lenka Šulová, CSc., Univerzita Karlova, Praha, [prezentace](#)
- Důvěra v instituce – prof. PhDr. Karel B. Müller, PhD. CEVRO Univerzita, Praha, [prezentace](#)
- Aktuální diskuse o souvisejících tématech rodinné politiky v Německu:
 - Dobré klima pro rodiny – otázka mezigenerační spravedlnosti a sociálních ztrát – Matthias Dantlgraber, Ass. iur. spolkový jednatel Familienbund der Katholiken, [prezentace](#)
 - Důchod a rodina nejsou dobrými přáteli“ – Sebastian Heimann, spolkový jednatel Deutscher Familienverband e.V., [prezentace](#)
- Optimalizačně bilanční modelování ekonomie rodin pro potřeby rodinné politiky – Mgr. Ondřej Chaloupka, expertní skupina k demografické stabilitě MPSV, Praha, [prezentace](#)
- Kognitivní a afektivní dimenze mladých dospělých ve vztahu k těhotenství a rodičovství – doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D., proděkanka pro vědu, výzkum a doktorská studia, Pedagogická fakulta, Univerzita Palackého, Olomouc, [prezentace](#)

Pořádali jsme Dopady rozpadu vztahu – online seminář 20. 11. 2025



Rozchod či rozvod otřese životem celé rodiny. Jít touto cestou, nebo dát vztahu ještě šanci? Jak se v tom neztratit, zachovat úctu, a přitom zůstat oporou pro děti?

Online seminář **Dopady rozpadu vztahu I.** nabídl šest krátkých přednášek odborníků, kteří mluvili o vztazích bez iluzí, ale s respektem a nadějí.

Rozvod není jen právní akt, ale hluboký zásah do života všech zúčastněných. Ztrácí se jistota, proměňují se vztahy, domovy i každodenní rytmus. A i když se rozcházejí dospělí, nejvíce situace dopadá na děti, které se učí žít mezi dvěma světy, hledají, kam patří, a jak dál milovat oba rodiče. Najednou se musí orientovat ve dvou světech, které dříve tvořily jeden.

Národní centrum pro rodinu připravilo ve spolupráci s Rodinným svazem seminář, který byl určený jak těm, kteří možná o rozchodu teprve uvažují a kladou si otázku, zda se touto cestou vydat, nebo těm, kteří se odhodlávají ještě zkusit vztah zachránit, ale i těm, kdo mají za sebou těžké rozhodnutí a hledají, jak situaci zvládnout: s úctou, důstojností a citlivostí vůči dětem i sobě samým. Seminář byl určen i těm, kdo chtějí lépe porozumět někomu blízkému, kdo tím prochází.

Součástí programu byla i **bonusová videa** s přehledem podpůrných programů našich center a neziskových organizací, které mohou být oporou v náročných životních obdobích.

Všechny přednášky i bonusová videa **jsou k dispozici na webu člena RS Národního centra pro rodinu:** <https://www.rodiny.cz/dopady-rozpadu-online-seminar-i/>.

Dopady rozpadu vztahu I.

online seminář
20. 11. 2025 | 17–20 hodin

Témata:

1. **Takhle dál nemůžu. Je šance na změnu, nebo je čas odejít?** ... aneb dynamika partnerské krize
2. **Bude rozvod řešením?** ... aneb jak se domluvíme na dalším fungování, když to teď nejde?
3. **Dokážu dětem dát/zajistit pocit skutečného domova?** ... aneb dva životy ve dvou a více bytech
4. **Co může prožívat naše dítě?** ... aneb ztráta jistoty, role a postavení dítěte
5. **Co když to rozvodem neskončí?** ... aneb patchworková rodina a noví sourozenci, rodiče, příbuzní
6. **Jak zvládnout samotu?** ... aneb musím zvládnout vše jen vlastními silami?

Přihlášení do 19. 11. 2025 ZDE

Nejete na to sami?

NÁRODNÍ CENTRUM PRO RODINU

RODINNÝ SVAZ ČR

RS vydal před parlamentními volbami další leták se svými požadavky

Stabilní, spokojené vztahy nejsou jen o penězích

Vezměme vážně Zprávu o rodině 2023 (RILSA):

- žít pro rodinu a děti je důležité pro 86 % osob z nejmladší generace a 92 % osob v produktivním věku
- žít v harmonickém vztahu: partnerem/ko u souží 94 % osob z nejmladší generace a 92 % osob v produktivním věku

Přesto

- úhrnná rozvodovost v roce 2022 byla 36,7 %
- více než 20 000 dětí ročně ztrácí rozvodem úplně v rodinu
- téměř 50 % manželů/partnerů neví o možnosti odborné vztahové pomoci, nebo ji nevyužívá
- odborná pomoc pro manželské/partnerské vztahy je těžko dostupná

Navrhujeme opatření:

Posílení vztahové a etické výchovy v RVP

- zefektivnění komunikace MPSV a MŠMT

Sítě kvalitních poskytovatelů odpovídajících programů

- osvětla o důležitosti a nabídkách preventivních programů v oblasti vztahů
- dostatečně regionální zastoupení poskytovatelů programů
- zlepšení podmínek pro jejich fungování, zejména zavedením víceletých dotačních titulů MPSV v oblasti primární prevence

Rodinné poradny

- zvýšení kapacity poraden a zlepšení jejich dostupnosti v jednotlivých regionech

Mediace

- v rámci péče o důvěrní zprávi umožnit úhradu mediálních setkávaní posledním zdravotních pojištěným obdobně jako je hrazena psychoterapie jednotlivců

Vyrovnání nákladů rodin je více než pouhá podpora

Alarmující je:

- úplná dvoučlenná rodina má pouze 80 % číselného pernéžního příjmu na osobu v reálnici k průměrnému příjmu do máčnosti
- bezdětní mají 150 % tohoto příjmu
- senior žijící sám má 91 %
- samoživitelé a rodiny se třemi a více dětmi mají maximálně 70 % příjmu

Sát se snaží rodiny podporovat, ale měl by se snažit vyrovnávat náklady rodin, protože to, co rodina vynakládá na výchovu a péči o děti, není její spotřeba, ale vkladem do budoucnosti všech.

Výdaje na rodinnou politiku mají růst, ne stagnovat.

Navrhujeme opatření:

Rodičovský příspěvek jako náhrada ušlého výdélku za osobní, celodenní a řád nou péči

- možnost měsíčního čerpání až do 100 % výše průměrného předchozího výdélku
- valorizace výdélku pečujícího rodiče na RD
- valorizace rodičovského příspěvku

Daňová sleva na dítě

- podle výše životního minima dítěte, protože je nemórální platit daň z minimálních nákladů na dítě

Daňová sleva na samoživitele

Jako náhrada slevy na manžel/ manželku, uplatnitelná výdélčně činným samoživitelem/ko nebo u jedno příjmové rodiny do výše 80 % průměrného příjmu do máčnosti na osobu.

Dluhy státu vůči rodině II.



RODINNÝ SVAZ ČR

Naše priority rodinné politiky

- stabilní a spokojené vztahy
- vyrovnání nákladů rodiny
- hodnota neplacené práce

Rodiče cenění, děti vítány

Hodnota neplacené práce = stále tabu

Alarmující je:


15% nerovnost v odměňování mužů a žen, jehož příčinou je mj. nedostatečné ocenění neplacené práce.

Měsíčně se v rodině vykoná neplacená práce za 65 tisíc korun (vlastní výpočty).

Navrhujeme opatření:

- snížení odvodů na sociální pojištění pečujících (žen/mužů), podle ekonomických možností státu, zaměstnavatelům i zaměstnaným s dětmi do deseti let a pečujícím o závislého člena rodiny pobírajícího příspěvek na péči
- funkční úprava u souedské dětské skupiny, zejména zřízení tzv. mesodílného a mesodílného středního članku, který by umožnil zastupitelnost poskytovatelů, efektivní koordinační a odbornou podporu

Bilancujeme požadavky z našeho letáku Dluhy státu vůči rodině I. Jsme rádi, že bylo ze strany státu vykonáno hodně práce.



Ocenění pečujících = klíč k rovnosti

Zdroj: Zpráva o rodině 2023 (Výzkumný ústav práce a sociálních věcí, v. v. i.) – jeden ze dvou nejvýznamnějších dokumentů státní rodinné politiky

III. Vzdělávání našich členů

Primární prevence ve vzdělávání RS ČR

je název podpořeného projektu pro zastřešující organizace na rok 2025, který jsme úspěšně realizovali od 1. dubna do 31. prosince 2025. Projekt byl podpořen z Národního dotačního titulu Rodina s cílem vzdělávat členská centra, a tím i zkvalitňovat jejich programy.

Po krácení rozpočtu byly podpořeny čtyři aktivity, které byly členskými centry v dotazování před zpracováním projektové žádosti, doporučeny.

V rámci projektu byly realizovány následující aktivity:

Rozdílnost v páru – výhoda nebo potíže – vzdělávání se zaměřilo na faktory destability partnerského vztahu a na vhodné preventivní edukační prvky v programech pro páry. Školení bylo určeno lektorům pro práci s páry. Uskutečnilo se ve středu 28. 5. 2025.

Závislost na PC, telefonech, tabletech a jejich prevence – vzdělávání se velmi prakticky a návodně zabývalo tématem tak, aby členská centra mohla informace předávat rodičům a dalším klientům, kteří je využijí v komunikaci se svými mladými svěřenci. Uskutečnilo se 22. 10. 2025.

Partnerské trojúhelníky jako důsledek nefunkčního vztahu nabídly vhled do rizik vztahů, které nenaplnují vzájemné potřeby jednotlivců. Zbývaly se základní identifikací signálů nenaplněných emočních, fyziologických a materiálních potřeb a vysvětlil, proč bývá paralelní vztah obtížné ukončit a zároveň proč málo těchto vztahů přežije přechod do primární úrovně. Vzdělávání proběhlo 4. 11. 2025.

Překážky dobrého (trvalého) vztahu a čtyři kroky k jeho proměně je název metodiky k rukám lektorů a tvůrců programů, která pomáhá přivést klienty k poznání rozdílnosti fungování „mého já“ a „tvého já“ a k poznání, co je potřeba udělat jinak, aby nám spolu bylo lépe než doposud. Cílem metodiky je „odbřemenit“ páry ze starých zátěží, motivovat je k novým dovednostem, které budou umět používat bez doprovázení třetí osobou.



IV. média

Na sociálních sítích jsme během adventu realizovali adventní kalendář inspirovaný metodikou Jiřího Zajíčka „Čtyři kroky k nápravě vztahu“. Každý den přinesl jeden konkrétní úkol či podnět zaměřený na posilování vztahů, komunikace a vzájemné blízkosti v rodinách. Aktivita nabídla veřejnosti praktickou a dostupnou formu každodenní inspirace pro vědomé budování dobrých vztahů.

Možná, že už jsme v rodinné politice zvyklí na slova politiků o pomoci rodinám. A co je na této snaze špatně? *Blog místopředsedkyně Marie Oujezdské*

Jako Rodinnému svazu se nám nelíbí, když se z někoho, kdo investuje, dělá chudák, kterému je nutno pomáhat, a to jenom proto, že nevydělává natolik, aby svou roli zvládl bez pomoci státu. Stejně tak jsou na tom rodiče, kteří zakládají rodinu a vychovávají děti, kteří dávají vklad do společnosti. A společnost by tento vklad měla oceňovat a podílet se na jejich nákladech.

Místo toho se v rodinné politice dohadujeme, jak vysoký má být rodičovský příspěvek nebo daňové slevy, chceme snad zrušit hodinový limit pro pobyt v kolektivním zařízení a současně přemýšlíme, jak ocenit rodinnou péči... a přitom bychom jednodušeji našli řešení, kdybychom považovali rodinu za investiční jednotku a práci pro rodinu za náklady ušlých příležitostí, tj. kolik by si rodič vydělal, kdyby nepečoval.

Konkrétně:

Náklady ušlých příležitostí se projevují hned v době intenzivní péče o dítě, tedy v době rodičovské dovolené. V té době je proplácen tzv. rodičovský příspěvek. Stát bohužel (už) nemá na vyrovnání 40% průměrného výdělku ve státní správě (jako tomu bylo v roce 2008, když byl tento příspěvek zaveden), nicméně by bylo spravedlivé zmínit, že stát nemá bohužel na víc, a proto alespoň zvyšuje na 400 000 Kč a je si toho vědom. Je ovšem otázka, zda je takové navyšování hodno chlubení. Možná by také pomohlo, kdyby se rodičovský příspěvek nezaměňoval s porodným, které má pokrývat náklady spojené s narozením dítěte či dětí. Náklady na pořízení vybavy a další výdaje je možno ovlivňovat sazbou DPH... Pokud chce stát přispívat více, říkejme tomu jinak, ale nezaměňujme tuto pomoc s rodičovským příspěvkem, který má být odměnou za celodenní domácí péči.

U každého páru jsou náklady ušlých příležitostí jiné, podle toho, jak kdo vydělává (vydělával), v tom smyslu je správné umožnit různou rychlost čerpání, ovšem ne libovolně, ale v korelaci s výdělkem... Naprosto nespravedlivé je rušení hodinových limitů pro „školky“. Zrušením limitu se úplně ztratí smysl rodičovského příspěvku a zbude z něj zase jen sociální dávka – bude jedno, kdo o dítě pečuje. A navíc stát dá najevo, že nemá zájem na rodinné péči, když ji neodměňuje. Nutno podotknout, že každé místo ve školce také něco obec a potažmo společnost z daní stojí.

Dále mají rodiče náklady na děti, které hradí ze svého příjmu, který zdaňují. Stát jim za to dává slevu na dani. ALE jaký je poměr výdajů na děti a daňové slevy? Kdo to zmiňuje? Co zjistíme, když porovnáme výši daňové slevy s životním minimem dětí? Taková úvaha není utopií, ale třeba německou praxí. I tak by bylo lepší si přiznat, že společnost nikdy nemůže vyrovnat alespoň nejnütnější náklady, které nesou rodiče.

Dalším spravedlivým opatřením by bylo zlevnit práci pečujících, protože oni vedle práce placené, vykonávají práci neplacenou. Nástroj k tomu jsou slevy na odvodech pro zaměstnavatele. Škoda, že se v tomto dobrém trendu nepokračuje třeba slevou na odvodu u pečujících.

Už se také těšíte na dobu, kdy stát přestane rodinám (jen) pomáhat? Rodinný svaz o to usiluje už dlouho. Ucelenější popis našich představ je [v našem letáku](#) (viz. výše)

V. participace Rodinného svazu ČR

Demografie není jen o číslech. V Bruselu se mluvilo o vztazích a solidaritě – zúčastnili jsme se jednání na půdě Evropského Parlamentu



Na půdě Evropského parlamentu (EP) působí řada neformálních platform, které umožňují výměnu názorů mezi poslanci z různých politických skupin a podporují jejich spolupráci. Jednou z těchto platform je i Intergroup on Demography, zabývající se otázkami demografického vývoje v Evropě. V rámci pravidelného plenárního zasedání FAFCE, tj. zástupců rodinných svazů z celé Evropy, kam patří i zástupci RS, se v Bruselu uskutečnilo také jednání právě s touto skupinou. Proč se v Evropském parlamentu mluví o demografii – a přitom vlastně o rodině?

Na první pohled by se mohlo zdát, že demografická témata se týkají především čísel – růstu populace, porodnosti či trhu práce. Ve skutečnosti však za těmito ukazateli stojí životní příběhy rodin, jejich stabilita, vztahy a mezigenerační péče.

Zároveň však platí princip subsidiarity, podle něž rodinná politika zůstává v kompetenci členských států. Evropský parlament tak sleduje především širší souvislosti – například jak vývoj populace ovlivňuje pracovní trh, jaké investice bude třeba vynaložit na sociální opatření pro stárnoucí společnost, či jak motivovat mladé lidi k zakládání rodin.

Pro samotné úvahy o vztazích, které jsou pro spokojenost lidí zásadní, zde zatím mnoho prostoru není. I proto bylo povzbudivé slyšet, že zazněla témata, která se k rodině přece jen přibližují. Co zaznělo mezi nejzajímavějšími podněty?

- Strategie mezigenerační solidarity – iniciativa komisaře pro mezigenerační solidaritu Glenna Micallefa, jejímž cílem je hájit zájmy současné i budoucí generace a podporovat vzájemnou odpovědnost mezi nimi.
- Mezigenerační politika – klíčový nástroj, který umožňuje, aby solidarita mezi generacemi nebyla jen proklamací, ale skutečnou společenskou praxí.

- Strategické investice – připomenutí, že nejdůležitějšími „vklady“ současné rodičovské generace jsou péče, výchova a čas věnovaný dětem, tedy základy udržitelného rozvoje společnosti.

Otázky, které zůstaly bez odpovědi.

Diskusi oživily i konkrétní dotazy zástupců rodinných organizací. Jeden z nich, francouzský delegát, trefně přirovnal dnešní rodiče ke stroji, který současně pracuje na třech výstupech:

1. vychovává děti, často i s finančními oběťmi,
2. je aktivní na trhu práce,
3. odvádí daně a odvody, z nichž jsou zajišťovány potřeby nejstarších generací.

A jeho otázka směřovaná na poslance zněla jednoduše, ale naléhavě:
„Jak může Evropský parlament těmto občanům pomoci?“

Na odpověď se zatím čeká. Ale už samotná skutečnost, že se tato otázka na půdě Evropského parlamentu otevřeně pokládá, je sama o sobě důležitým krokem.

Soutěž Obec přátelská rodině a seniorům po sedmnácté

Rodinný svaz ČR (dříve Asociace center pro rodinu) byl od roku 2008 vedle Stálé komise pro rodinu PSP ve spolupráci se Sítí pro rodinu spolu vyhlášovatelem soutěže pro obce a města s názvem Obec přátelská rodině. Každoročně ji nyní vyhláší Ministerstvo práce a sociálních věcí. Jejím cílem je ocenit a podpořit prorodinné a proseniorské aktivity ve městech a obcích. Za těch 17 let bylo v soutěži oceněno na 300 obcí ČR, v které si odnesly výhry dle šesti velikostních kategorií: do 500 obyvatel, do 3 000, do 10 000, do 50 000 a nad 50 000 obyvatel. Rodinný svaz oceňuje, že se obce snaží o klima, kde se dobře žije mladým i zralým. V roce 2025 bylo oceněno 31 obcí.



Spolupráce na Auditě familyfriendlycommunity, který rozvíjí komunitní život ve prospěch rodin

Rodinný svaz ČR dlouhodobě spolupracuje na rozvoji komunální rodinné politiky v Jihomoravském, Olomouckém, Ústeckém a ve Zlínském kraji, a sice v rámci Auditě familyfriendlycommunity (obec přátelská rodině).



VI. O co usilujeme v rodinné politice

600 organizací vyzývá budoucí vládu

Vytvořme SPOLEČNĚ z ČR nejlepší místo pro děti a jejich rodiny a ušetřeme desítky miliard korun

Situace a postavení dětí a rodin v ČR jsou dlouhodobě alarmující, což přináší každoroční náklady v desítkách miliard korun. Hrozí nám, že příští generace budou méně početné, zdravé, spokojené, motivované a klesne i jejich vzdělanost.

Absence včasné podpory stojí ČR jen v souvislosti s řešením zdravotních důsledků negativních zkušeností v dětství 136 mld. ročně.

Řešení už známe – díky práci víc než 600 členských organizací. Jejich zavedení však vyžaduje nejen politickou podporu, ale také kontinuitu, společný zájem a spolupráci.

Co trápí děti a rodiny v ČR

- až 300 000 dětí je ohroženo zanedbáváním, špatným zacházením (Nadace J&T) >>>;
- 29 % úplných rodin s dětmi končí každý měsíc s rozpočtem na nule (PAQ Research) >>>;
- téměř desetina dětí není zaregistrována u praktického lékaře (NZIS) >>>;
- 22 % českých dětí zažívá násilí v rodině (ACE studie) >>>;
- v bytové nouzi se nachází 62 000 dětí (Zpráva o vyloučení z bydlení) >>>;
- čtvrtina 15letých nedosahuje ani základní úrovně matematických dovedností (PISA) >>>;
- polovina 11letých chlapců má nadváhu nebo obezitu (výzkum) >>>;
- 22 % žáků SŠ má kriticky nízkou míru fyzické zdatnosti (výzkum a ČŠI) >>> a >>>;
- počet sebevražd dětí mezi roky 2023 a 2024 narostl o 40 % (Bezpečné dětství) >>>;
- dlouhodobě přibývá dětí v náhradní péči mimo rodinu (Nadace J&T/MŠMT) >>>;
- počet dětí páchajících trestné činy narostl o čtvrtinu (ministerstvo vnitra) >>>.

Dítě a jeho zdravý vývoj vnímáme jako apolitické téma, které by mělo být řešeno napříč politickým spektrem a společně.

Bez vzájemné spolupráce s našimi zákonodárci a vládou není možné tyto změny učinit.

Co můžeme udělat SPOLEČNĚ

- zajistíme potřebnou podporu všem dětem a rodinám tam, kde žijí, aby snadno a včas našly pomoc, která je dostupná, srozumitelná a vychází vstříc jejich potřebám;
- preventivně podpoříme rodiče v podpůrných centrech (např. rodinných, mateřských, komunitních)
- posílíme a stabilizujeme služby sociální prevence,
- zkvalitníme služby sociálně-právní ochrany dětí a náhradní rodinné péče,
- zaměříme se na systémovou transformaci ústavních zařízení.

Všechna systémová a dlouhodobá opatření vyžadují stabilní financování služeb na podporu dětí a rodin podle regionální zátěže. Proto, s ohledem na výše uvedené oblasti, požadujeme, aby se vláda v programovém prohlášení zavázala k potřebným krokům.

VYZÝVÁME ZÁKONODÁRCE A BUDOUCÍ VLÁDU ČESKÉ REPUBLIKY, aby upřednostnili opatření, která zlepší podmínky pro děti a rodiny a ušetří desítky miliard, před nákladnými investicemi do řešení následků. Nabízíme odbornou spolupráci a zkušenosti při plánování kroků, které je potřeba učinit v dalším volebním období.

asociace DÍTĚ A RODINA

česká asociace
streetwork.cz

Do dospělosti.

platforma
pro
včasnou péči

RODINNÝ SVAZ ČR

SÍŤ PRO RODINU

SO
FA

unie center
pro rodinu a komunitu

Rodinný svaz se před parlamentními volbami připojil k výzvě zákonodárcům a budoucí vládě, aby učinili kroky, které zajistí skutečnou podporu rodinám, prevenci problémů a stabilní financování služeb pro děti, jejich rodiče a celé rodiny.

VII. Volby v Rodinném svazu ČR

Volby v Rodinném svazu ČR z velké části potvrdily dosavadní vedení



Na mimořádné členské schůzi, která se konala 21. října 2025 ve Vranově u Brna, se konala volba nového výboru a kontrolní komise Rodinného svazu. Do čela výboru byl opět zvolen Jan Zajíček, místopředsedkyněmi se staly Marie Oujezdská, nově za Centrum mezigeneračního dialogu, a Marie Macounová z Rodinného centra Praha. Dosavadní členové výboru dostali znovu důvěru členské základny, nově byla zvolena Hana Puype z Centra pro rodinu Vizovice a Jaroslava Otradovcová za Národní centrum pro rodinu.

Členkami kontrolní komise byly jednomyslně potvrzeny Ivana Horáková z Národního centra pro rodinu, Marie Kaňovská z Centra pro rodinu Jitřenka v Hranicích na Moravě a Lucie Smolíková z Rodinného centra Praha.

Přejeme nově zvolenému vedení radost z práce ke spokojenosti členské základny.

Poděkování

Rodinný svaz ČR si je vědom toho, že základem je spolupráce, sdílení a naslouchání. Děkujeme všem členům, kteří se s námi podílejí na šíření poslání, kterým je vytváření prorodinného klimatu. Vaše dlouholetá, systematická a preventivní práce, kterou s rodinami absolvujete, je v ČR ojedinělá!

Činnost RS podpořilo v roce 2025



Hospodaření Rodinného svazu ČR

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu

ke dni: 31.12.2025

(v celých tisících Kč)

IČ: 26536234

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Sestaveno dne: 13.5.2026

Právní forma účetní jednotky: SPOLEK

Předmět podnikání účetní jednotky: Činnost jiných organizací prosazujících společné zájmy

Název a sídlo účetní jednotky

Kostelní náměstí 3172

Ostrava

70200

Označení a	NÁKLADY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	01	449		449
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	02	19		19
6.	Ostatní služby	07	430		430
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	12	166		166
10.	Mzdové náklady	13	166		166
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	20	31		31
19.	Kursově ztráty	24	1		1
22.	Jiné ostatní náklady	27	30		30
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	38	646		646

Označení a	VÝNOSY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace (B.I.1.)	39	130		130
1.	Provozní dotace	40	130		130
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	41	46		46
4.	Přijaté členské příspěvky	44	46		46
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	45	475		475
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	59	651		651
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	60	5		5
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	61	5		5