

Tisková zpráva – 20. října 2023

## Co svědčí rodinám? Péče o vztahy

O co se nepečuje, uvadá. Rodinný svaz ČR (RS), se v primární prevenci zaměřuje na zdánlivě samozřejmé téma - vztahy. „Na světlo“ už přes třicet let pomáhá mezilidským vztahům nejrůznější úrovně. Služby, téměř třiceti center pro rodinu, využívá ročně na 26 000 zájemců a 3000 rodin. Své programy jako Přípravy na manželství a rodičovství, Kurz efektivní komunikace, Škola partnerství, Kurz partnerských dovedností, programy Otec a syn nebo Matka a dcera představí výstavou Co svědčí rodinám v Poslanecké sněmovně od 31. října 2023.

*„Pečujeme o tělo, dům i o tu příslovečnou sbírku motýlů, ale péče o vztahy je stále popelkou,“* shrnuje svou třicetiletou zkušenost mediátor a předseda RS Jan Zajíček a vzpomíná: *„Měl jsem v mediaci pár, rok a půl od svatby s půlročním dítětem. Byli rozhodnuti „jít od sebe“, nevěděli prý, že žena a muž uvažují rozdílně... Při dnešní rozvodovosti 47% nemůžeme počítat s příkladem, jak dobře žít vztahy. Proto jsou tu přípravy na manželství, programy na vztahové kompetence nebo Cesta efektivní komunikace.“*

Četnost takových programů je ale stále dost nízká – poptávka převyšuje nabídku. Svůj postřeh uvádí ředitelka Rodinného centra Praha Marie Macounová: *„Praha vykazuje řadu programů s tématem výchovy dětí, ale chybí programy na podporu mladých rodičů. Přitom začátek společného života je pro vztah tak důležitý. Zvláště společně trávený čas. Čím se spolu manželé/partneři rádi zabývají, v tom budou pokračovat, až děti „vyletí z hnízda“. Páry se spolu málo sdílí, často až na některém z našich programů zjistí, že ti druzí řeší to samé.“*

Pěči potřebují všechny vztahy, nejen manželské/partnerské. *„Starší dcera miluje mi dělat „skin-care“, kdy si k ní lehnu a ona mi upraví obočí a namasíruje obličej. Mladší miluje, když večer uklízím v kuchyni a ona vedle v pokoji usíná s otevřenými dveřmi a povídáme si v přítmí, než usne. S oběma rády vaříme a pečeme a u toho si povídáme,“* usmívá se poslankyně Marie Jílková, která vernisáž zaštitila a myslence Rodinného svazu, péče o vztahy, dlouhodobě fandí. *„Často jim říkám, že tím, co právě udělaly, zvládly, pomohly, nebo byly k sobě laskavé, mi moc pomáhají a že jsem na ně pyšná.“*

Vernisáž výstavy se uskuteční **v úterý 31. října 2023 od 14 hodin**. Lektori představí některé z programů, např. Otec a syn, Matka a dcera a pro mládež Škola osobního života. Současně zazní zkušenosti některých z jejich účastníků. Hudební vystoupení uvede Villanelka - žáci ZUŠ Pštrossova. Výstava ve Dvoraně Poslanecké sněmovny potrvá do 16. listopadu 2023.

Nabídka Rodinného svazu:

### **Poradenství a mediace pro manžele/partnery**

Jan Zajíček (mediátor, rodinný konzultant Centrum pro rodinu a soc. péči Ostrava, předseda Rodinného svazu ČR), 777244245

**Kurz Na rozcestí** (pro rozvádějící se) - Taťána Jopková (ředitelka, Centrum pro rodinu a soc. péči Brno), 518 328 814

**Křížovatky soužití** - seminář pro páry Lucie Ambrozková (ředitelka, Centrum pro rodinu a soc. péči Hodonín), 721 587 016

**Kurz partnerských dovedností** - Petra Koňáříková (lektorka, Diecézní centrum pro rodinu Plzeň), 734 649 170

**Kurz Otec a syn** - František Růžička (autor kurzu, Centrum pro rodinu Krupka), 602 282 520

**Kurz Matka a dcera** – Marie Macounová (autorka kurzu, ředitelka, Rodinné centrum Praha), 602 972 887

**Tematická setkání pro manžele** - Martina Fürstová (lektorka, ředitelka, Diecézní centrum pro rodinu Č. Budějovice), 731 402 820

**Cesta efektivní komunikace** (pro mladé manžele) - Valéria Šmýrová (lektorka, Centrum pro rodinu a soc. péči Ostrava), 734 435 135

**Děti nebe** (po ztrátě dítěte) - Taťána Jopková (ředitelka, Centrum pro rodinu a soc. péči Brno), 518 328 814

**Další programy...**

pro mládež; na podporu mezigeneračních vztahů a seniorů; podporující rodiče ve výchově dětí; letní programy pro prarodiče s vnoučaty, kurz ovládnání PC a chytrých mobilů, Manželská setkání 50+ a seniorů, podcasty o sendvičové generaci,...

**Rodinný svaz ČR z.s.** je jednou ze tří největších střešních prarodinných organizací sdružujících fyzické osoby a další subjekty, které hájí zájmy rodiny v ČR. Vznikl v roce 2002 a v deseti krajích České republiky je jejími členy 29 organizací s 1100 registrovaných členů. Ročně obslouží více než 26 500 uživatelů a přes 3000 rodin.

Dovolujeme si Vás pozvat na vernisáž výstavy

# CO SVĚDČÍ RODINÁM

**Úterý 31. října 2023, 14 hodin**  
Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky,  
Dvorana, Malostranské nám. 7/19, Praha 1

Výstavu připravil **Rodinný svaz ČR z.s. a Národní centrum pro rodinu**  
Na vernisáži vystoupí žáci a pedagogové ZUŠ Pštrossova



Záštitu nad výstavou převzala **Marie Jilková**  
*předsedkyně Stálé komise pro rodinu a rovné příležitosti Poslanecké sněmovny PČR*

Počet míst je omezen, prosíme o laskavé **potvrzení účasti** na [horakova@rodiny.cz](mailto:horakova@rodiny.cz) do 25. 10. 2023

Výstava je k vidění do 16. listopadu 2023

*Při vstupu procházíte bezpečnostním rámem a prokážete se průkazem totožnosti - nechte si, prosím, časovou rezervu.*

Kontakty:

Mgr. Ivana Horáková, koordinátorka výstavy, 736529202

Jan Zajíček, předseda Rodinného svazu ČR, mediátor a rodinný konzultant, 777244245

PhDr. Ing. Marie Oujezdská, místopředsedkyně Rodinného svazu ČR, ředitelka Národního centra pro rodinu, 607827449